

**CURSA
PER A DONES
DE TOTES
LES EDATS**



13a **Caminar** **Córrer** **1 i 5 km**

31 de maig de 2026

SANT VICENÇ DELS HORTS

Pista Polivalent Municipal Francesc Macià

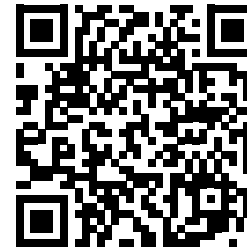
Inscripcions a la CaCo

Cursa d'1 Km: 4,50 €

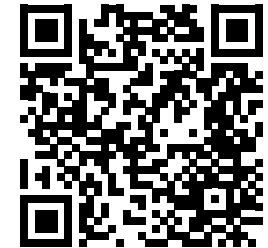
Cursa de 5 Km: 8,50 €

- **Inscripcions per INTERNET** es podran fer a través de: www.gesport.cat fins al 28 de maig a les 8 h.
- **Inscripcions PRESENCIALS:** només els dies 25, 26 i 27 de maig 2026 de 10 a 13 h, al CEM Sant Vicenç del Horts.

CaCo 5 km



CaCo 1 km



- **Tancament d'inscripcions en línia:** dijous 28 de maig a les 8h. En el cas que quedin dorsals disponibles, s'admetran inscripcions el mateix dia de la cursa fins a mitja hora abans de la primera prova (preus in situ: cursa d'1 km a 7,50 € i cursa de 5 km a 15,50 €)

Reglament CaCo

1. La regidoria de Feminisme i LGTBI de l'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts, amb la col·laboració del CEM SVH - Piscina Montserrat Canals, organitza la **13a CaCo (caminar o córrer)** per a nenes i dones amb motiu del Dia Internacional de la Salut de les Dones. Serà el **31 de maig de 2026** a partir de les 9 h i el punt de sortida i arribada serà la Pista Polivalent de Francesc Macià. **Es posen 500 dorsals a la venda.**
2. **Hi haurà dues curses:** una d'1 km per a nenes de fins a 12 anys (venda anticipada: 4,50 €) i una altra de 5 km (venda anticipada: 8,50 €, a partir de 13 anys. Les inscripcions es podran fer a través de: **www.gesport.cat** o bé presencials només els dies 25, 26 i 27 de maig 2026 de 10 a 13 h al CEM de Sant Vicenç del Horts.
3. **Regal commemoratiu per a totes les inscrites:** una samarreta amb el logo de la cursa. No es garanteix la talla de la samarreta per a les inscrites a partir del 18 de maig de 2026. La samarreta es pot recollir el 28, 29 i 30 de maig en el CEM en horari d'obertura de les instal·lacions. També es podrà recollir el mateix dia de la cursa.
4. **Tancament d'inscripcions online:** dijous 28 de maig a les 8 h. En el cas que quedin dorsals disponibles, s'admetran inscripcions el mateix dia de la cursa fins mitja hora abans de la primera prova (preus in situ: cursa d'1 km a 7,50 € i cursa de 5 km a 15,50 €). En cap cas es retornaran els diners de la inscripció.
5. **Trofeus.** Hi haurà un reconeixement especial per a les 3 primeres classificades en la classificació absoluta (5 km); i les tres primeres classificades en cadascuna de les categories tindran medalla.
A la cursa d'1 km hi haurà medalla per a les 3 primeres classificades de la general i la primera de cada categoria.
Els premis no seran acumulatius.
Cal haver formalitzat correctament la inscripció per tenir dret al premi corresponent.

Categories de curses d'1 km:

Nena Sub- 6: 2020 i posteriors
Nena Sub- 8: 2019 - 2018
Nena Sub-10: 2017 - 2016
Nena Sub-12: 2015 - 2014

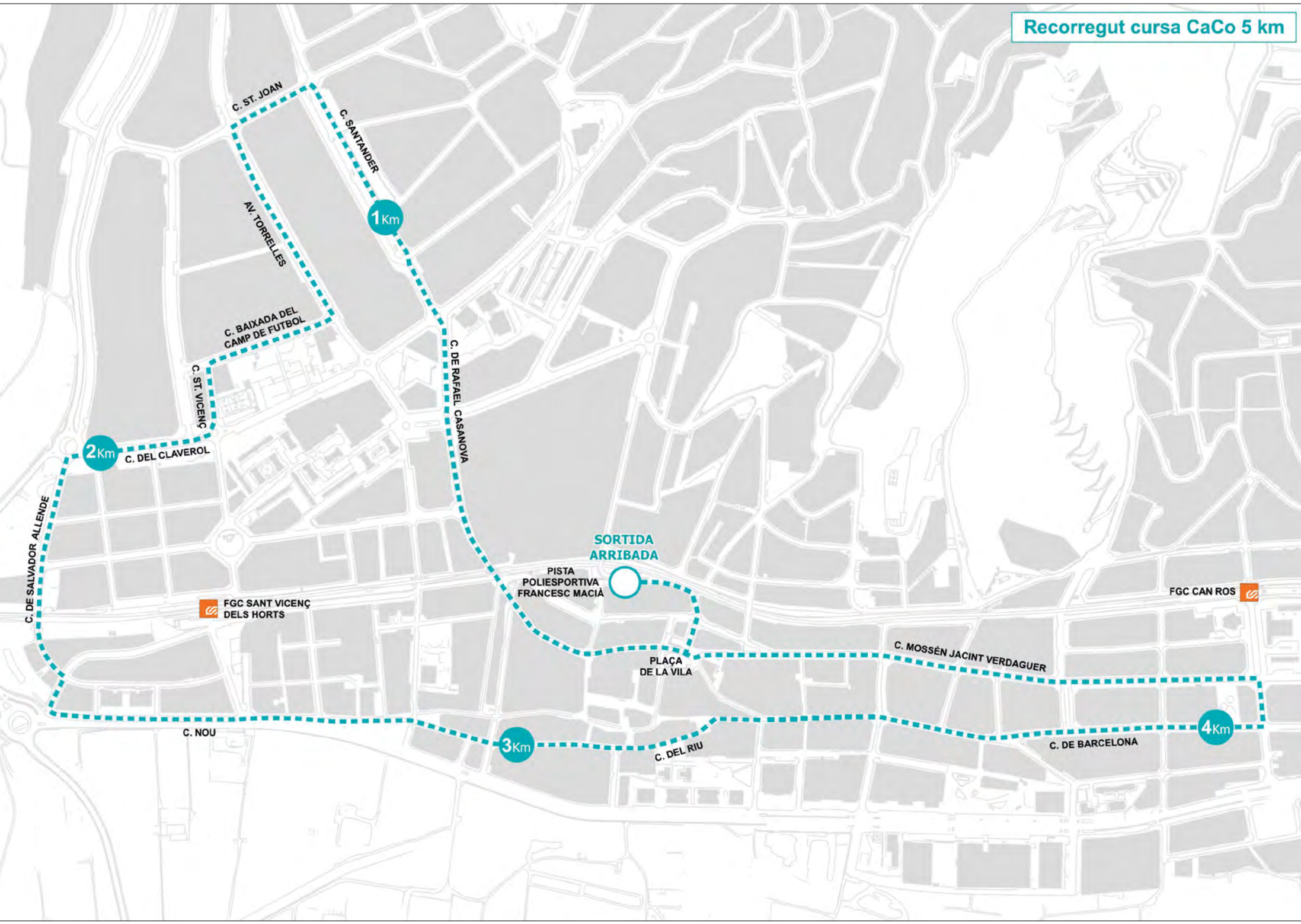
Categories de curses de 5 km:

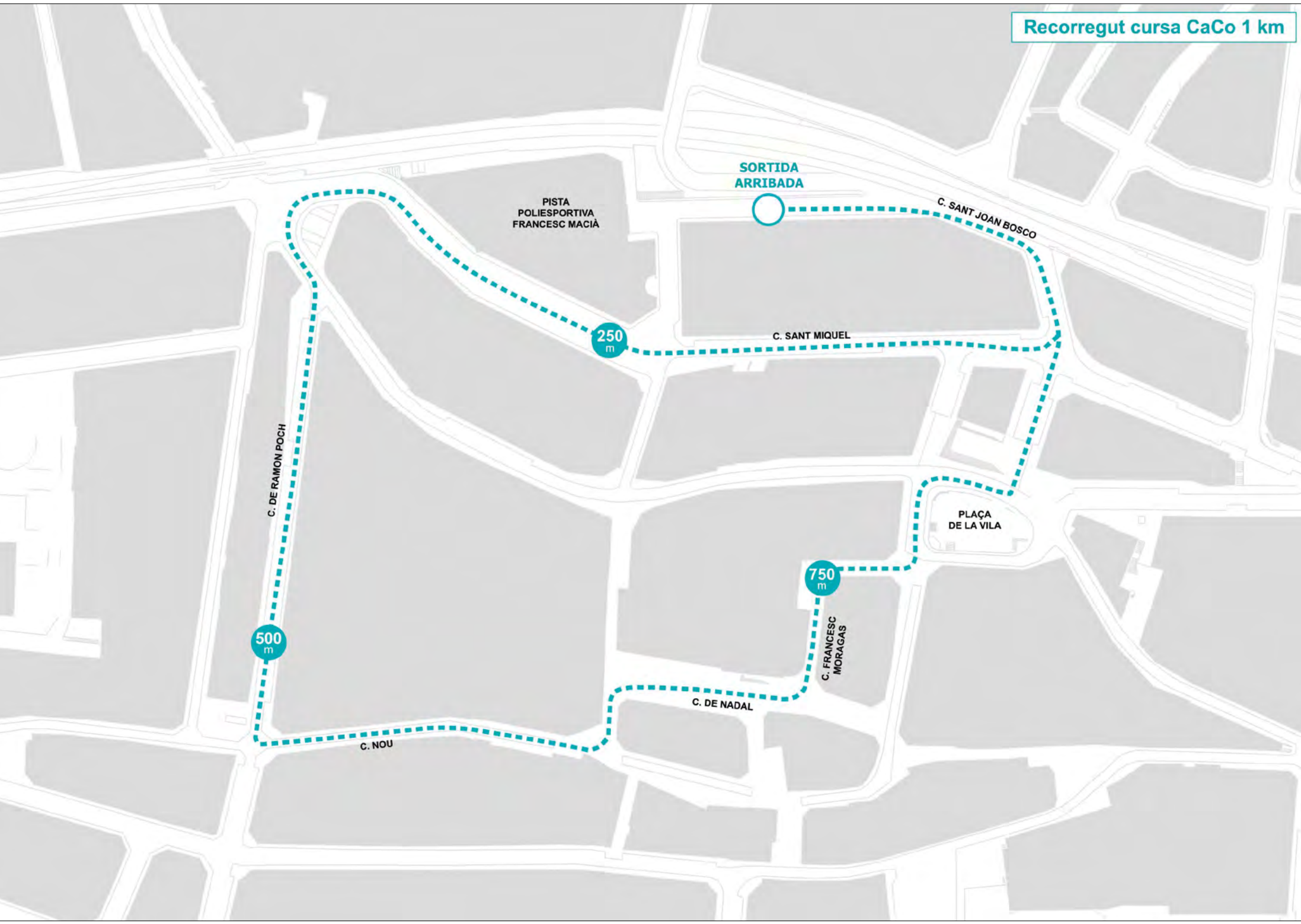
Dona 1. 2013 - 1997
Dona 2. 1996 - 1977
Dona 3. 1976 - 1962
Dona 4. 1961 i anteriors

6. **El sistema de cronometratge serà amb xip** que anirà incorporat al dorsal de cada participant. Només s'inclouran a les classificacions les participants que comencin, segueixin i acabin tot el recorregut amb el dorsal. L'hora límit d'arribada són les 11 h.
7. **Recollida del dorsal amb xip** incorporat a partir de les 8 h del matí del diumenge 31 de maig, a la zona de sortida.
8. La participació en aquesta cursa implica l'acceptació de tot aquest reglament. L'organització prendrà una decisió sobre tot allò que no s'hi especifiqui.
9. No s'acceptaran devolucions un cop formalitzada i pagada la inscripció, ni canvis de nom en cap cas. L'organització declina tota responsabilitat quant als possibles perjudicis que la participació en aquesta cursa pugui comportar a les esportistes i/o altres persones assistents.
10. Les entitats organitzadores poden efectuar els canvis tècnics que calgui per al bon desenvolupament de la cursa si, ateses les circumstàncies, és aconsellable o obligatori fer-ho.

L'organització

Recorregut cursa CaCo 5 km





Horaris CaCo

- 8 h** Recollida de samarretes i dorsals amb xip incorporat
- 8.45 h** Tancament d'inscripcions presencials
- 9 h** Cursa d'1 km (2014 i posteriors)
- 9.15 h** Escalfaments abans de la cursa
- 9.45 h** Cursa de 5 km (2013 i anteriors)
- 10.15 h** Sessió d'estiraments amb Agustín Redondo, del CEM SVH
- 10.45 h** Lliurament de premis

Categories CaCo

Categories de curses d'1 km:

- Nena Sub- 6:** 2020 i posteriors
- Nena Sub- 8:** 2019 - 2018
- Nena Sub-10:** 2017 - 2016
- Nena Sub-12:** 2015 - 2014

Categories de curses de 5 km:

- Dona 1.** 2013 - 1997
- Dona 2.** 1996 - 1977
- Dona 3.** 1976 - 1962
- Dona 4.** 1961 i anteriors

Recomanacions i altres

- Cal venir amb temps a recollir el dorsal amb el xip incorporat.
- S'ha d'intentar venir amb transport públic o caminant per evitar problemes d'aparcament.
- Hi haurà servei de guarda-roba.
- És recomanable fer un esmorzar lleuger i dues hores abans de la cursa.

Transport públic per arribar a la cursa CaCo



Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya:
línies S33, S4, S8, R5 i R6.



Autobusos Soler i Sauret: L62.



13a Caminar Córrer



@AjuntamentSVH

Amb la col·laboració de:



COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL
SANT VICENÇ DELS HORTS
PISCINA MONTSERRAT CANALS